

# Zuid Nieuws



## Deze Nieuwsbrief...

- Informatieavond
- Deelnemers gezocht
- Ouder en kind schommel
- Voorzitter gezocht
- Onderhoud
- Ouder/kindschommel

## MAART 2017



Beste inwoners van Gennep-zuid,

Enige tijd geleden is er bekend gemaakt dat Dichterbij vanaf 1 mei gaat stoppen met de dagbesteding bij het Buurthuis van Ons. Dit betekent dat wij niet meer standaard overdag open zijn.

De Gemeente is bezig met een voorzieningenplan om meer duidelijkheid te krijgen of er daadwerkelijk behoefte is aan een buurthuisfunctie/ontmoetingsfunctie. Er wordt een vragenlijst opgesteld waaruit een beeld zou moeten opkomen of en hoe de inwoners van Gennep-Zuid het (toekomstige) gebruik van het Buurthuis van Ons graag zouden willen zien.

Totdat er duidelijkheid is vanuit de Gemeente met betrekking tot het voorzieningenplan zal het Buurthuis van Ons geopend zijn op donderdagmiddag en worden de reguliere activiteiten in de avonden doorgezet. Het eetcafé verhuist dan ook van de woensdag naar de donderdag.

Op maandag 27 maart is in Buurthuis Van Ons een informatieavond om het e.e.a. verder te verduidelijken. Wij nodigen u van harte uit om hierbij aanwezig te zijn. De informatieavond start om 19.00 uur.

Met vriendelijke groeten,

Mijke Lintzen

4Events Gennep

## Agenda:

13+14+15 maart  
onderhoud bosje

27 maart  
infoavond buurthuis

7 juli  
Foute vrouwen bingo

23 september  
Burendag

15 december  
kersttocht



### **Deelnemers Gezocht:**

Het bewegende brein – Bewegen om minder te vergeten!

*Radboudumc en sportverenigingen voor senioren beantwoorden in Europees onderzoek hoe beweging de geheugenreserve kan vergroten – Deelnemers gezocht*

Met de vergrijzing zien we een toename van het aantal mensen met vergeetachtigheid. De exacte oorzaak hiervan is nog steeds onbekend, maar we weten wel dat lichamelijke beweging de kans op een dementie met maar liefst 20% kan verlagen bij gezonde ouderen. Of beweging ook bij ouderen met beginnende geheugenproblemen zorgt voor minder geheugenachteruitgang is niet goed onderzocht. Professor Olde Rikkert van de afdeling Geriatrie van het Radboudumc Alzheimer Centrum gaat samen met onderzoekers van de Duitse 'Sporthochschule' in Keulen en het Trinity college in Dublin onderzoeken wat de effecten zijn van twee verschillende beweegprogramma's op het denkvermogen, het geheugen en de lichamelijke fitheid van oudere mensen met lichte geheugenbeperkingen.

Deelnemers volgen één van de twee beweegprogramma's of ontvangen leefstijl adviezen. De beweegprogramma's bieden de deelnemers drie keer per week 45 minuten gedurende 12 maanden een gevarieerd aanbod van beweglessen: nordic walking, aerobics, yoga. Dit gebeurt onder leiding van ervaren sportcoaches. De lessen worden in groepsvorm gegeven op locaties in en rondom Nijmegen, zoals Groesbeek, Malden, Molenhoek, Gennep en Millingen.

In het Radboudumc worden vervolgens op drie momenten onderzoeksmetingen gedaan: voorafgaand aan de beweglessen, na 6 en na 12 maanden. Tijdens deze bezoeken worden op een slimme en simpele wijze geheugentesten en fitheidstesten uitgevoerd. En met moderne apparatuur wordt de bloeddruk en hersendoorbloeding gemeten. Iedere deelnemer krijgt daardoor informatie over zijn eigen gezondheid en conditie. Voor de meetmomenten in het Radboudumc bieden wij een reiskostenvergoeding en deelname aan de beweglessen is gratis.

Wij zijn de komende periode op zoek naar enthousiaste deelnemers, die zelf van deze kennis willen profiteren en er anderen in de toekomst mee willen helpen.

Bent u geïnteresseerd in dit onderzoek, en:

- Ervaart u geheugenproblemen?
- Bent u 50 jaar of ouder?
- Beweegt u niet meer dan twee uur per week intensief?

Neem dan vrijblijvend contact met ons op voor meer informatie over deelname aan ons onderzoek. tel: 024-3655758, mail: [bewegendbrein@radboudumc.nl](mailto:bewegendbrein@radboudumc.nl)

## Ouder en kind schommel

Inmiddels is het enige tijd geleden dat we in de nieuwsbrief aandacht hebben besteed aan de ouder- en kindschommel. Toch zijn er weer nieuwe ontwikkelingen te melden:

- We zijn bezig geweest met het verzamelen van draagvlak vanuit de wijk om aan te tonen dat de schommel van harte welkom is in de speeltuin van het Pagepark. Bewoners van de Willem Boyeweg, Watertoren, Ketelhuis en het Perron hebben bezoek gehad en dit initiatief gesteund door de lijst in te vullen.
- Buurthuis VanOns en cafetaria De Hei hebben er ook voor gezorgd dat men kon aangeven achter dit initiatief te staan. De bereidheid om lijsten op te mogen hangen heeft ook hier namen van bewoners opgeleverd.
- Kindcentrum Madelief heeft ons ook goed geholpen. Zij vroegen hun personeel + bezoekende ouders te tekenen voor dit initiatief.

In totaal heeft dit voor ongeveer 120 steunbetuigingen gezorgd. Wij danken jullie hier hartelijk voor!

Hopelijk is dit voldoende voor de gemeente Gennep en kunnen we door met de volgende stap. Dit betreft het verzamelen van een budget van €500,-

Heeft u ideeën over hoe wij dit bedrag zo snel mogelijk kunnen verzamelen dan kunt u dit doorgeven via:

[Claudia@wijkraadgennep-zuid.nl](mailto:Claudia@wijkraadgennep-zuid.nl)



De Wijkraad Gennep-Zuid is vanaf 15 juni 2017 op zoek naar een nieuwe:

## VOORZITTER (M/V)

In de wijk wonen ongeveer 4.500 mensen, verdeeld over ongeveer 1650 huishoudens. Daarmee is onze wijk de grootste eenheid binnen de gemeente Gennep. De bevolking van Gennep-Zuid is heel divers maar de wensen op gebied van leefbaarheid en veiligheid liggen erg dicht bij elkaar.

In de komende jaren zal de vergrijzing ook in onze wijk toeslaan. Dat heeft nogal wat consequenties.

De Wijkraad kan hierin een belangrijke rol spelen. Immers, van de Wijkraad wordt verwacht dat zij zich inzet voor:

- Het bevorderen van de leefbaarheid in Gennep-Zuid, in samenwerking met overheid en andere instanties;
- Het coördineren, stimuleren en initiëren van vormende, sociaal culturele, recreatieve, maatschappelijke en samenlevingsopbouwende activiteiten die tenminste door het bestuur of commissie wenselijk geacht kunnen zijn ter bevordering van de leefbaarheid in de wijk;

De opdracht die de Wijkraad zichzelf gesteld heeft is niet gering en niet eenvoudig. Desondanks is een kleine groep mensen al sinds december 2011 druk doende om zoveel mogelijk te realiseren. Daarvoor is geduld en een lange adem nodig!

Na 2 termijnen als voorzitter te hebben gediend, heeft onze huidige voorzitter besloten dat zij zich vanaf 15 juni 2017, wilt concentreren op het organiseren van activiteiten in het buurthuis en het aanleggen van het park op het terrein van Dichterbij.

De voorzitter is belast met:

- Algemene leiding van en de coördinatie binnen het bestuur;
- De zorg voor een goede communicatie binnen het bestuur;
- Het (laten)uitvoeren van besluiten van de vergadering(en);
- Het in voorkomende gevallen optreden als vertegenwoordiger van de inwoners;
- De zorg voor de juiste toepassing en naleving van het gestelde in de statuten en het huishoudelijk reglement;
- Houdt de actiepuntenlijst bij.
- Stelt de vergaderagenda op, samen met de secretaris.

Wilt u zich inzetten voor de doelstellingen van de Wijkraad en hebt u zin en tijd om dit als voorzitter te doen, dan vragen wij u beleefd om met ons contact op te nemen.



Liesbeth Hubertus: [voorzitter@wijkraadgennep-zuid.nl](mailto:voorzitter@wijkraadgennep-zuid.nl)  
Angelique Stuut: [Angelique@wijkraadgennep-zuid.nl](mailto:Angelique@wijkraadgennep-zuid.nl)  
Claudia van Dijk: [Claudia@wijkraadgennep-zuid.nl](mailto:Claudia@wijkraadgennep-zuid.nl)  
Johan Sauer: [Johan@wijkraadgennep-zuid.nl](mailto:Johan@wijkraadgennep-zuid.nl)  
John Michels: [John@wijkraadgennep-zuid.nl](mailto:John@wijkraadgennep-zuid.nl)  
Harm Otten: [Harm@wijkraadgennep-zuid.nl](mailto:Harm@wijkraadgennep-zuid.nl)

## Onderhoud:

Vorige week is in opdracht van de gemeente gestart met onderhoud aan het bosje achter buurthuis VanOns.

Op 13 m+ 14 +15 maart zal er eveneens in het bosje onderhoud verricht worden.

Op al die dagen is het gevaarlijk om het bosje in te gaan en zal het bosje afgezet worden.

Het onderhoud wordt uitgevoerd door Kesteren en Buitenwerk. Het hout dat er uit gehaald wordt, kun je bij Kesteren kopen, maak dan meteen een afspraak dat je het hout zelf ophaalt bij het bosje want hij bezorgt het hout niet.



**Wilt u onze activiteiten volgen?**

**wilt u iets weten?**

**heeft u vragen?**

**Tips of ideeën....**

**Kijk op:**



**[www.wijkraadgenneep-zuid.nl](http://www.wijkraadgenneep-zuid.nl)**



**[info@wijkraadgenneep-zuid.nl](mailto:info@wijkraadgenneep-zuid.nl)**



**[wijkraad genneep zuid](https://www.facebook.com/wijkraadgenneepzuid)**